



Procedimiento

BLOQUEO FACETARIO LUMBAR

¿Qué características tiene el dolor facetario?

Es un dolor de espalda que se presenta en la parte superior de los glúteos; puede afectar desde los muslos hasta las rodillas.

Aumenta en posiciones sostenidas como, por ejemplo, permanecer mucho rato de pie o mucho rato sentado; también se presenta con los cambios de posición, al levantarse después de un rato sentado o al darse vuelta en la cama durante la noche.



Duración:
1 hora
aproximadamente.



¿Cuál es el objetivo del procedimiento?

Es un procedimiento de carácter ambulatorio, realizado por un médico especialista.

Esta técnica consiste en la administración de anestésico local inyectada directamente en la piel y/o sedación y con el apoyo de Arco C (Rayos X) se localiza la zona a tratar, dentro de las articulaciones de la parte posterior de la columna, llamas facetas. El procedimiento disminuye la inflamación y el dolor.

Se lleva a cabo con el usuario boca abajo en la camilla, con la espalda descubierta.

ANTE CUALQUIER DUDA CON **RESPECTO AL PROCEDIMIENTO**, REALIZAR CONSULTAS A:

EQUIPO DE ENFERMERÍA



+569 7632 0518

MEDIFIS.CL



Procedimiento

BLOQUEO FACETARIO LUMBAR

PREVIO AL PROCEDIMIENTO:

- Consentimiento informado firmado.
- Por su seguridad tras el procedimiento, se recomienda venir acompañado.
- Idealmente presentarse antes de la hora agendada, para llevar a cabo una buena preparación.
- Asistir con ropa cómoda.
- Piel aseada.
- Informar a Médico en caso de que esté en tratamiento anticoagulante.



POSTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

- Deberá permanecer en observación al menos 30 minutos después de finalizado el procedimiento.
- No se necesitan curaciones.
- Puede presentar molestias locales en el lugar de punción. Ceden en unas horas.
- Debe realizar reposo según indicación médica.
- Es importante considerar que durante los primeros días puede aumentar el dolor, por lo que se podría indicar apoyo farmacológico.
- Debe comenzar rehabilitación motora según indicación médica para re-estabilizar la columna y ganar masa muscular.
- Realizar actividad física según tolerancia.
- Es importante mantener un peso adecuado, una buena postura y un estilo de vida saludable.



ANTE CUALQUIER DUDA CON **RESPECTO AL PROCEDIMIENTO**, REALIZAR CONSULTAS A:

EQUIPO DE ENFERMERÍA



+569 7632 0518

MEDIFIS.CL